

Young Carer im digitalen Pflegebistro

Unser Angebot: Selbsthilfegruppe

Bist du unter 27 Jahre alt und in deiner Familie lebt ein pflegebedürftiger Mensch, um den du dich kümmerst? Das ist eine wertvolle Aufgabe, die einen manchmal auch belastet.

In Schleswig-Holstein gibt es ca. 16.000 sogenannte „Young Carer“ und ca. 146.000 Kinder und Jugendliche, die in ihrem nahen Umfeld einen kranken Angehörigen haben.

Du bist also nicht allein!

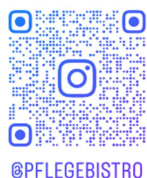
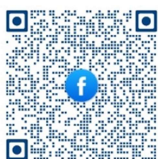
Das digitale Pflegebistro in Schleswig-Holstein bietet online Selbsthilfe-Treffen für euch an.

Wir möchten euch herzlich an **jedem zweiten und vierten Freitag im Monat um 17:00 Uhr** zu einem offenen Austausch und Klönschnack einladen.

Die Treffen finden bequem wie gehabt online über Zoom statt und sind für euch selbstverständlich kostenlos.

Ohne Referenten*innen und ohne festes Thema. Einfach zum Kennenlernen, Kontakte knüpfen und sich auszutauschen. Wir möchten euch den Raum geben, mit anderen Young Carer in Kontakt zu kommen.

Unter <http://pflegebistro.de/selbsthilfe/> oder <https://pflegebistro.de/events/kategorie/selbsthilfe/> erfahrt ihr mehr. Folgt den Links oder schreibt uns eine E-Mail an kontakt@pflegebistro.de.



digitales Pflegebistro



Scanne den QR-Code, um dem Konto zu folgen



In Kooperation mit

wir pflegen!
Schleswig-Holstein e.V.



FORUM
PFLEGE GESELLSCHAFT e.V.

LAG SH
Landes-Arbeitsgemeinschaft
der freien Wohlfahrtsverbände
Schleswig-Holstein e.V.

Gefördert durch

SH
Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung