

Das Online Angebot „**digitales Pflegebistro**“ wurde ins Leben gerufen, um Selbsthilfestrukturen in Schleswig-Holstein für pflegende Angehörige aufzubauen.

2024 haben wir das Angebot für pflegende Angehörige und betroffene Menschen in der häuslichen Pflege erweitert. Wir geben der Selbsthilfe noch mehr Raum.

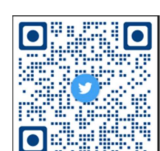
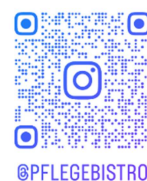
Selbsthilfe / Peer Support bietet emotionale Unterstützung in schwierigen Situationen, weil Betroffene andere Betroffene helfen. Regelmäßige Teilnahme an Selbsthilfegruppen hilft, soziale Isolation zu vermeiden, motiviert und liefert Kraft zu tanken.

Wir bieten einen virtuellen Treffpunkt für zwei Gruppen an, zu denen ohne Anmeldung jede/r dazu schalten kann.

Jede dieser Gruppen trifft sich per Zoom (<https://zoom.us/de/download>) ohne feststehende Themen zu einem freien Austausch.

Pflegende Angehörige	Dienstag um 19:30 Uhr	Donnerstag um 15:00 Uhr
Young Carer	Jeden zweiten Freitag im Monat um 17:00 Uhr	Jeden vierten Freitag im Monat um 17:00 Uhr

Die Registrierung für den Zoom-Link erfolgt über unsere Webseite <https://pflegebistro.de/selbsthilfe/>.



In Kooperation mit

wir pflegen!
Schleswig-Holstein e.V.



FORUM
PFLEGE GESELLSCHAFT e.V.

LAG^{SH}
Landes-Arbeitsgemeinschaft
der freien Wohlfahrtsverbände
Schleswig-Holstein e.V.

Gefördert durch

SH 
Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung