



Gemeinsame Presseerklärung

in.kontakt – die neue App für pflegende Angehörige

Kiel, 20.3.2024

Pflegende Angehörige fühlen sich in der Pflege oft allein gelassen und isoliert. Aus diesem Grund hat der Bundesverband wir pflegen e.V. die App **in.kontakt** entwickelt.

Die App ermöglicht pflegenden Angehörigen und Selbsthilfegruppen einen Austausch im geschützten Netzwerk, um sich zu informieren und gegenseitig zu unterstützen: zu jeder Zeit, an jedem Ort, zu jeder Frage - datengeschützt!

„Gerade für pflegende Angehörige ist der Austausch mit anderen, die in ähnlichen Situationen sind, sehr wichtig. Die App in.kontakt bietet einen niedrighschwelligen Zugang zu Information und Selbsthilfe. Deshalb unterstützen wir als Forum Pflegegesellschaft den Verein „Wir pflegen“ bei der wertvollen Information über die App, damit viele pflegende Angehörigen erreicht werden und der Weg aus der oft gefühlten Isolation gelingt“, sagt Anette Langner, Sprecherin des Vorstands des Forum Pflegegesellschaft e.V.

In der App können pflegende Angehörige sich in Chat-Kanälen mit anderen Angehörigen und Betroffenen austauschen. Dazu stehen offene Chat-Kanäle zur Verfügung wie „Pflegende Angehörige von dementiell erkrankten Menschen“, „Pflegende Eltern“ oder „Pflegen auf Distanz - Distance Caregivers“ und viele andere Themen. Auf Wunsch können auch weitere Chat-Kanäle eingerichtet werden. Die Nutzung der App sowie des Chats ist kostenfrei und kann durch Angabe eines Nicknames sogar anonymisiert erfolgen. Auch der private Austausch mit anderen Nutzer*innen ist im 1:1-Chat möglich.

„Wir freuen uns, damit einen weiteren niedrighschwelligen Weg anbieten zu können, damit sich die Angehörigen untereinander vernetzen können. Durch die App wird es vielen häuslich Pflegenden ohne großen organisatorischen Aufwand ermöglicht sich zu informieren und miteinander in Kontakt zu treten. Die App stellt eine wunderbare Ergänzung zu den digitalen Pflegebistros dar, die wir seit 2023 anbieten“, ergänzt Nicole Knudsen, Mitglied im Vorstand des Vereins wir pflegen e.V.

Die App **in.kontakt** kann kostenlos im [App Store](#) oder im [Google Play Store](#) heruntergeladen und mit dem Smartphone oder einem Tablet genutzt werden.

Für Rückfragen:

wir pflegen SH e.V.

Nicole Knudsen

Interessensvertretung und Selbsthilfe pflegender
Angehöriger | Mitglied des Bundesvorstands | Mitglied
des Landesvorstands
Steinbergweg 1
25873 Oldersbek
Tel: 04848. 958 9789
Mobil: 0152. 33 739 618
nknudsen@wir-pflegen.net

Geschäftsstelle Forum Pflegegesellschaft e.V

Sprecherin Anette Langner

c/o bpa - Bundesverband privater Anbieter sozialer
Dienste Landesgeschäftsstelle Schleswig-Holstein
Hopfenstraße 65
24103 Kiel
Tel.: +431 66 94 70 70
info@forum-pflegegesellschaft.de

Hintergrund:

- 2021 waren 158.000 Menschen in Schleswig-Holstein pflegebedürftig, im Jahr 2030 werden es voraussichtlich bereits über 200.000 sein. Etwa fünf von sechs Pflegebedürftigen (84 Prozent) werden zu Hause versorgt.
- Das Forum Pflegegesellschaft e.V. ist ein Zusammenschluss von Trägerverbänden, deren Mitglieder ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen betreiben
- Wir pflegen e.V. ist eine Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation pflegender Angehöriger in Schleswig-Holstein. Als Selbsthilfeorganisation fördert wir pflegen e.V. den Erfahrungsaustausch pflegender Angehöriger zur Unterstützung in der eigenen Pflegesituation, zur Überwindung sozialer Isolation, als Schritt zu gleichberechtigter gesellschaftlicher Teilhabe und zur Gewährleistung von Rechtsansprüchen und Chancengleichheit, durch die Gründung und Weiterentwicklung von Selbsthilfestrukturen für aktiv und ehemals pflegende und begleitende Angehörige und Freunde
- Eine Kooperationsvereinbarung des Forum Pflegegesellschaft e.V. und wir pflegen e.V. soll dazu beigetragen werden, die Situation von pflegenden Angehörigen in Schleswig-Holstein zu verbessern

wir pflegen e.V. ist eine Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation. Der 2008 auf Bundesebene gegründete Verein setzt sich für nachhaltige Verbesserungen in der häuslichen Pflege ein. Zu unseren Mitgliedern zählen ehemals und aktiv pflegende Angehörige, Nachbarn und Freunde und viele weitere Personen, die sich persönlich, beruflich oder wissenschaftlich in der Pflege engagieren und pflegenden Angehörigen zu mehr Wertschätzung und Unterstützung verhelfen wollen. Der Landesverein Schleswig-Holstein hat sich 2022 gegründet.

Das Forum Pflegegesellschaft e.V. ist ein Zusammenschluss von Trägerverbänden, deren Mitglieder ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen betreiben. 2003 als Arbeitsgemeinschaft gestartet, wurde das Forum Pflegegesellschaft e.V. 2018 als Verein organisiert. Über die Mitgliedsverbände repräsentiert das Forum Pflegegesellschaft e.V. ca. 80 % aller stationären Pflegeeinrichtungen und 70 % aller ambulanten Pflegedienste in Schleswig-Holstein.